



Patiënteninformatie

Circumcisie voor volwassenen (besnijdenis)



urologie
kempen



az turnhout

Ziekenhuisnetwerk Kempen (ZNK) is een nauwe samenwerking tussen AZ Turnhout, AZ Herentals, H. Hartziekenhuis Mol en Ziekenhuis Geel. Onze ziekenhuizen bundelen de krachten en we stemmen expertise op elkaar af. Zo kunnen onze patiënten genieten van gespecialiseerde, kwalitatieve en betaalbare zorg dicht bij huis.

ziekenhuisnetwerk
kempen 

Inhoud

Inleiding	4
Wat is een circumcisie	4
Redenen voor een circumcisie	5
Medische redenen	5
Fimosis	5
Parafimosis	5
Terugkerende ontstekingen van de eikel.....	5
Niet medische redenen.....	6
Religieus-culturele redenen.....	6
Hygiënische redenen	6
Seksuele redenen	6
Esthetische redenen	6
Vorbereiding op de ingreep	7
Voor de operatie	7
De verdoving	7
Kort na de operatie	7
De ingreep	8
Duur van de ingreep	8
Wonde en gebruikte operatietechniek.....	8
Complicaties	8
Richtlijnen en aandachtspunten	9
Wie contacteren bij vragen of problemen?	10
Persoonlijke notities/ vragen	11

Inleiding

In deze brochure vindt u meer informatie over een circumcisie voor volwassenen. U leest hierin meer over de behandeling zelf, de verzorging in het ziekenhuis, aandachtspunten en richtlijnen voor thuis. Het is onmogelijk om in deze brochure alle details voor elke situatie te beschrijven. Aarzel daarom niet om zo nodig bijkomende vragen te stellen aan uw uroloog of verpleegkundige.

Algemene informatie over administratie, wat u moet meebrengen, uw verblijf in het ziekenhuis, ontslagprocedure, niet-medische begeleiding, accommodatie, enzovoort vindt u op de websites van de desbetreffende ziekenhuizen.

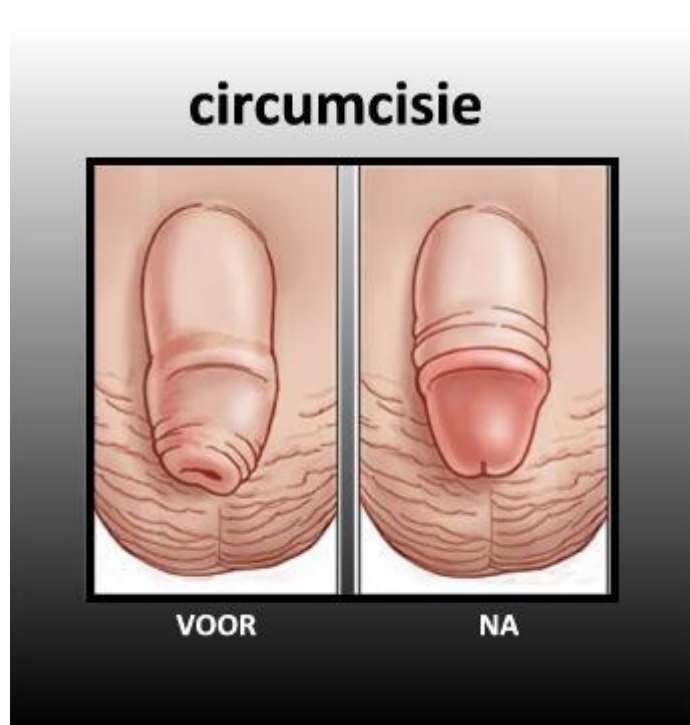
- voor ziekenhuis Geel: www.ziekenhuisgeel.be
- voor AZ Herentals: www.azherentals.be
- voor Heilig Hartziekenhuis Mol: www.azmol.be
- voor AZ Turnhout: www.azturnhout.be

Wat is een circumcisie

Een circumcisie of besnijdenis is het operatief verwijderen van een gedeelte of de gehele voorhuid van de penis.

Een volledige besnijdenis is het meest gebruikelijk. Hierbij wordt de hele voorhuid verwijderd en zal de eikel zowel bij een erectie als bij de penis in slappe toestand bloot liggen.

Een gedeeltelijke besnijdenis is niet altijd mogelijk; dit hangt onder andere af van waar de vernauwing van de voorhuid zich bevindt.



Redenen voor een circumcisie

Medische redenen

Fimosis

Bij een fimosis is de voorhuid zo vernauwd dat deze niet of nauwelijks teruggetrokken kan worden over de eikel. Fimosis kan aangeboren zijn, of veroorzaakt worden door herhaalde infecties van de voorhuid. Een fimosis kan allerlei problemen veroorzaken. Doordat de voorhuid niet teruggetrokken kan worden en de eikel eronder niet goed schoon te maken is, hoopt zich smegma (een witte substantie) op. Dit leidt tot ontstekingen en zo kunnen er verdere vernauwingen ontstaan. Ook kan een vernauwing van de opening van de plasbuis ontstaan. Vaak blijkt bij mannen met kanker van de penis (wat gelukkig niet vaak voorkomt), dat ze een lange voorgeschiedenis van fimosis hebben. Een besnijdenis is aan te raden.

Parafimosis

Parafimosis ontstaat wanneer een (relatief) nauwe voorhuid toch wordt teruggetrokken, bijvoorbeeld om de penis te reinigen. Wanneer het dan niet lukt (of vergeten wordt) om de voorhuid terug over de eikel heen te schuiven, kunnen lymfevaten en bloedvaten worden afgeklemd. Daardoor kan een zuurstoftekort in de eikel ontstaan, hetgeen tot blijvende schade kan leiden. Daarom is onmiddellijke medische hulp nodig. Een arts krijgt de voorhuid mogelijk weer terug over de eikel geschoven. Blijft dit probleem zich voordoen, dan wordt een besnijdenis noodzakelijk.

Terugkerende ontstekingen van de eikel

Dit wordt ook wel balanitis genoemd en is een ontsteking van voorhuid en eikel. Deze aandoening kan ontstaan door slechte hygiëne of eenvoudigweg omdat het wassen van de voorhuid en eikel niet mogelijk is door een niet of moeilijk terug te trekken voorhuid (fimosis). Ook het gebruik van de verkeerde zeep kan irritaties veroorzaken en zo bijdragen aan het ontstaan van ontstekingen. Het beste kan u gewoon helder water gebruiken om de penis te reinigen, ofwel een zeep specifiek bedoeld voor intieme hygiëne. Een enkele ontsteking van voorhuid en eikel kan met zalf, baden en antibiotica worden verholpen. Als de ontstekingen blijven terugkomen, dan is een besnijdenis de enige echte oplossing.

Niet medische redenen

Religieus-culturele redenen

Voorbeelden zijn moslims en joden die hun kinderen laten besnijden.

Hygiënische redenen

Een besneden penis produceert nauwelijks of geen smegma en is daarom veel makkelijker schoon te houden.

Seksuele redenen

De voornaamste seksuele redenen voor een besnijdenis zijn vroegtijdige zaadlozingen en een te lange voorhuid. Bij een te lange voorhuid komt de eikel niet of nauwelijks bloot te liggen bij een erectie. Daardoor wordt de eikel niet direct gestimuleerd tijdens geslachtsgemeenschap, wat gevolgen kan hebben voor de seksuele beleving van zowel man als vrouw. Door een besnijdenis komt de eikel volledig bloot te liggen, waardoor de eikel wel rechtstreeks gestimuleerd wordt. Na een besnijdenis vormt zich een beschermlaagje over de eikel en wordt hij een beetje minder gevoelig. Bij mannen die problemen hebben met te snel klaarkomen, kan dit een oplossing zijn. Dit is wel geen wondermiddel dat bij iedereen blijkt te werken.

Esthetische redenen

Sommige mannen (en ook vrouwen) vinden een besneden penis mooier om te zien. Bij mannen die om deze reden voor een besnijdenis kiezen, spelen vaak ook de reeds hierboven genoemde hygiënische en seksuele redenen voor een besnijdenis een rol.

Vorbereiding op de ingreep

Voor de operatie

De dag van de operatie komt u nuchter op de afdeling. De avond voor de operatie mag u vanaf middernacht niks meer eten.

U moet voor de ingreep stoppen met het nemen van bloedverduunners.

Vooraleer de ingreep kan plaatsvinden moet de operatiestreek (balzak en schaambeent) geschoren worden. Dat kan eventueel door u of uw partner vooraf thuis gebeuren.

De verdoving

De operatie vindt meestal plaats onder algemene verdoving.

Kort na de operatie

Na de operatie gaat u naar de uitslaapkamer (recovery) en daarna naar uw kamer op het dagziekenhuis.

U hebt een infuus gekregen voor het toedienen van vocht en eventueel iets tegen de pijn of misselijkheid. Als u zich goed voelt, verwijderen we het infuus.

De ingreep

Duur van de ingreep

U bent een hele tijd weg van uw kamer. Hierin is ook de tijd inbegrepen die u na de operatie doorbrengt in de ontwaakruimte. De operatie zelf duurt ongeveer 30 minuten.

Wonde en gebruikte operatietechniek

De uroloog maakt de verklevingen tussen de voorhuid en de eikel los. De voorhuid wordt volledig verwijderd en aan de basis van de eikel plaatsen we rondom hechtingen die vanzelf verdwijnen (meestal na 2 à 3 weken). Deze hechtingen moet u dus nadien niet laten verwijderen.

In de loop van de namiddag komt de uroloog nog eerst bij u langs voor controle van de wonde en uw algemene toestand. Daarna mag u naar huis vertrekken. U moet steeds door iemand afgehaald worden aan het ziekenhuis; zelf besturen van de wagen is niet toegestaan.

Complicaties

Complicaties treden op bij minder dan 5% van de besnijdenissen. Ze beperken zich bijna altijd tot de wonde. Als ze zich voordoen gaat het meestal om een nabloeding, een infectie of abces. Dit kunnen vervelende complicaties zijn, maar ze zijn vrijwel altijd heel goed te behandelen.

Richtlijnen en aandachtspunten

- **Rondom de penis is een steriel verband aangebracht. Dit verband moet 24 uur ter plaatse blijven om bloeding te voorkomen.** De dag nadien maakt u het verband nat en daarna moet u het verbandje voorzichtig verwijderen. Nadat het verband is verwijderd, brengt u dagelijks de Terracortril®-zalf aan ter hoogte van de eikel en de hechtingen.
- Uw thuismedicatie mag u na de operatie terug verder nemen. Eén grote uitzondering is de bloedverdunner. Deze mag u pas opnieuw innemen na overleg met de arts.
Tip: Breng bij een opname in het ziekenhuis steeds de verpleegkundige op de hoogte van de medicatie die u thuis inneemt (breng altijd uw thuismedicatie in verpakking mee samen met een medicatielijst) en vraag of u en wanneer u deze na de operatie terug mag innemen.
- De hechtingen die werden geplaatst zijn oplosbaar en moeten niet verwijderd worden. Tot een 3 à 4-tal weken na de ingreep (tot alle hechtingen verdwenen zijn) kan u beter niet gaan zwemmen en geen sportactiviteiten uitoefenen. Ook een lang bad nemen is in die periode af te raden, douchen is wel toegelaten.
- Draag een steunende, elastische onderbroek.
- Bij het plassen kan u een branderig gevoel hebben. Bij doorplassen verdwijnt dit gevoel weer. Dit kan enkele dagen duren en is volledig normaal.
- Op de plaats van de hechtingen kunnen korstjes ontstaan. Deze kunnen pijnlijk zijn door schaven van de huid of van het ondergoed. De eikel kan er gedurende enkele dagen rood en gezwollen uitzien. Ook dit is volkomen normaal. Deze overgevoeligheid verdwijnt stilaan (na enkele weken).
- Na ongeveer 1 week volstaat een normale dagelijkse intieme hygiëne. Dit wil zeggen: (zacht) wassen van de penis met water en zeep en goed afspoelen. Het randje achter de eikel waar zich de draadjes bevinden, is het belangrijkste.
- Voorzichtig masturberen is toegestaan vanaf 4 weken na de ingreep, zolang dit niet pijnlijk is. Met orale en penetratieve seks wacht u best een zestal weken. Zorg dan bij voorkeur ook voor voldoende vaginaal vocht, bijvoorbeeld met een glijmiddel.
- Geen kracht zetten of zwaar tillen gedurende 2 weken.

Wie contacteren bij vragen of problemen?

U neemt best contact op met het ziekenhuis bij volgende symptomen:

- wanneer u koorts krijgt boven de 38.5°C,
- wanneer er een sterke zwelling van de penis optreedt,
- wanneer het wondje blijft bloeden,
- wanneer u veel pijn heeft.

Deze brochure werd voor u opgemaakt door de dienst Urologie Kempen waarvan de urologen werkzaam zijn op volgende campussen:

- Polikliniek Urologie te Turnhout

Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166, 2300 Turnhout

Route B58

014/40 62 85

Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44, 2300 Turnhout

Route D25

014/ 44 44 35

- Polikliniek Urologie te Geel

Ziekenhuis Geel

J.-B. Stessensstraat 2

2440 Geel

014/577021

- Polikliniek Urologie te Herentals

AZ Herentals

Nederrij 133

2200 Herentals

014/24.65.00

Consultatieblok 2e verdieping via rode lijn

- Polikliniek Urologie te Mol

Heilig Hartziekenhuis Mol

Gasthuisstraat 1

2400 Mol

014/71 20 53

Consultatieblok 2e verdieping, oranje route

Persoonlijke notities/ vragen

Indien u vragen of opmerkingen hebt, kunt u die hier noteren. Zo hebt u ze altijd bij de hand bij een gesprek met de arts of verpleegkundige.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AZ Turnhout vzw

www.azturnhout.be

info@azturnhout.be

014 40 60 11



Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout



Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44

2300 Turnhout



Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166

2300 Turnhout

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout