



Patiënteninformatie

Gebruik van pijnpleisters

Inhoud

Inhoud	2
Inleiding.....	3
Omschrijving en doel van het gebruik van pijnpleisters	3
Vorbereiding op het aanbrengen van een pijnpleister	4
Aanbrengen van een pijnpleister	4
Werkingsduur van een pijnpleister.....	5
Mogelijke bijwerkingen.....	5
Waarop moet u letten bij gebruik van pijnpleisters	6
Tot slot.....	6
Referenties.....	6
Persoonlijke notities/ vragen	7

Meer info op www.azturnhout.be/pijncentrum

Inleiding

Uw behandelende arts (of huisarts) stelde u een behandeling voor met een zogenaamde 'pijnpleister'. Deze brochure biedt u de nodige informatie over het gebruik van dergelijke pleisters. Het is onmogelijk om in deze brochure alle details voor elke situatie te beschrijven. Aarzel daarom niet om bijkomende vragen te stellen aan uw arts of verpleegkundige.

Omschrijving en doel van het gebruik van pijnpleisters

U kreeg één van volgende pijnpleisters voorgeschreven:

- Durogesic (fentanyl) 12,5 µg/u of 25 µg/u of 50 µg/u of 75 µg/u of 100 µg/u
- Fentanyl Sandoz (fentanyl) 12,5 µg/u of 25 µg/u of 50 µg/u of 75 µg/u of 100 µg/u
- Matrifen (fentanyl) 12,5 µg/u of 25 µg/u of 50 µg/u of 75 µg/u of 100 µg/u
- Transtec (buprenorfine) 35 µg/u of 52.5 µg/u of 70 µg/u

Het actieve bestanddeel van deze pleisters is fentanyl ofwel buprenorfine. Dit zijn krachtige pijnstillers die worden voorgeschreven om matige tot ernstige (langdurige) pijn te verlichten.

Wanneer de pleister op de huid is aangebracht, wordt de pijnmedicatie continu en in de juiste dosis afgegeven in de huid. Via onderliggende bloedvaten komt het geneesmiddel in het lichaam terecht en begint de pijnstillende werking. U hoeft de pleister dus niet te kleven op de plaats waar u pijn voelt.

Vorbereiding op het aanbrengen van een pijnpleister

- U brengt de pijnpleister aan op een niet-geïrriteerde en gereinigde huid, beter niet op delen van de huid met grote littekens.
- U mag de huid proper maken met water, niet met zeep of andere reinigende producten. De huid moet goed droog zijn alvorens de pleister aan te brengen. Crèmes, zalven, oliën of poeders dient u te vermijden.
- U kiest best een plaats die weinig of niet behaard is. Indien nodig mag u het haar afknippen met een schaar. U gebruikt beter geen scheermes of scheerapparaat, deze kunnen de huid irriteren.

Aanbrengen van een pijnpleister

- Breng pas een nieuwe pleister aan nadat u de vorige hebt verwijderd. Kleef een volgende pleister steeds op een andere plaats om irritaties te vermijden. Er moet tenminste één week voorbij zijn alvorens een nieuwe pleister op hetzelfde huidgedeelte wordt aangebracht.
- Breng de pleister bij voorkeur aan op het bovenlichaam, zoals armen, borststreek, het bovenste gedeelte van de rug (best op een plaats waar de huid niet plooit bij beweging).
- Open de verpakking, verwijder de folie, en breng de pleister aan op de huid.
- Druk de pleister met de handpalm gedurende 30 seconden stevig aan op de huid.
- Noteer datum, uur en plaats waar u de pleister heeft gekleefd, in een agenda of notitieboekje.
- Eventueel kan u de pleister extra fixeren met transparante folie op rol, te verkrijgen bij de apotheek.

Werkingsduur van een pijnpleister

De eerste pleister die u heeft aangebracht, zal pas na ongeveer 12 tot 24 uur beginnen werken. Om deze periode te overbruggen, kan uw arts een bijkomend of snelwerkend geneesmiddel voorschrijven.

Transtec kan tot 96 uur (4 dagen) aangebracht blijven. Omwille van het gebruiksgemak kan u de pleister 2 keer per week (telkens op een vast tijdstip) vervangen, bijvoorbeeld steeds op maandagochtend en op donderdagavond. Ofwel kan u de pleister om de 3 dagen vervangen.

Durogesic, Fentanyl Sandoz en Matrifen pijnpleisters dient u om de 72 uur (dus telkens om de 3 dagen) te vervangen.

Wanneer een pleister wordt verwijderd, blijft de werking nog een 24 uur aanhouden en zal de pijnstillende werking geleidelijk afnemen.

Mogelijke bijwerkingen

De meest voorkomende bijwerkingen bij een behandeling met pijnpleisters zijn misselijkheid en braken, slaperigheid en vermoeidheid, jeuk, zweten en een droge mond. Meestal verdwijnen deze bijwerkingen na 10 tot 14 dagen. Eventueel kan u bijkomende medicatie nemen om de bijwerkingen te verlichten. Vraag hierover advies aan uw behandelende arts.

Obstipatie kan een blijvende bijwerking zijn, waarvoor hier enkele tips:

- Eet voldoende vezelrijke voeding (bruin brood, aardappelen, rijst, groenten, fruit).
- Drink voldoende water (minimaal 1.5 liter per dag).

- Beweeg (indien mogelijk) voldoende.
- Neem eventueel een laxermiddel.

Wanneer irritatie, jeuk of roodheid optreedt en deze langer dan 24 uur aanhoudt, verwittig dan uw arts of pijnverpleegkundige.

Waarop moet u letten bij gebruik van pijnpleisters

- U mag met een pijnpleister douchen (eventueel mag u de pleister bedekken met een waterdicht kleefverband). U kan beter niet baden of zwemmen met de pleister omdat deze dan kan loskomen.
- De pleister mag niet worden blootgesteld aan overmatige warmte (bijvoorbeeld sauna, infrarode straling, overmatig zonnebaden).
- U moet uw arts inlichten over ieder geneesmiddel dat u neemt, ook medicatie die vrij verkrijgbaar is in de apotheek.
- Het drinken van alcohol kan de effecten van het geneesmiddel en de bijwerkingen versterken.
- U mag de voorgeschreven dosis of het aantal pleisters nooit op eigen initiatief verhogen.
- Houd zowel gebruikte als niet gebruikte pleisters buiten het bereik van kinderen en van huisdieren.

Tot slot

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij uw behandelend arts of bij de pijnverpleegkundigen. U kan terecht via het secretariaat van het pijncentrum op het nummer 014/44 42 71

Referenties

Belgian Pain Society. “Hoe de pijnstillende pleisters gebruiken”.

AZ Turnhout vzw
www.azturnhout.be
info@azturnhout.be



Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout



Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout
014 40 60 11



Campus Sint-Elisabeth
Rubensstraat 166
2300 Turnhout
014 40 60 11

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bvba)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout