

Patiënteninformatie

# Caudale (epidurale) infiltratie



# Inhoud

Inleiding .....	5
Omschrijving en doel van de behandeling.....	5
Vorbereiding op de behandeling.....	6
Verloop van de behandeling.....	7
Verloop na de behandeling .....	7
Neveneffecten en complicaties .....	8
Röntgenstralen bij interventionele procedures .....	9
Kostprijs .....	9
Tot slot.....	10
Wie contacteren bij vragen / problemen? .....	10

**Meer info op [www.azturnhout.be/pijncentrum](http://www.azturnhout.be/pijncentrum)**



## Inleiding

Deze brochure biedt u de nodige informatie over de caudale (epidurale) infiltratie. U leest hierin meer over de behandeling zelf en eventuele nazorg van de behandeling. Het is onmogelijk om in deze brochure alle details voor elke situatie te beschrijven. Aarzel daarom niet om zo nodig bijkomende vragen te stellen aan uw arts of verpleegkundige.

Gelieve deze brochure mee te brengen als u naar het ziekenhuis komt en begeleiding te voorzien 1 uur na de behandeling.

## Omschrijving en doel van de behandeling

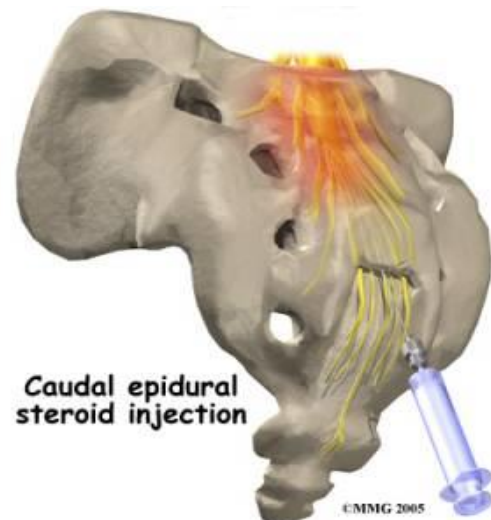
Samen met de doorverwijzende arts en/of de specialist van het pijncentrum heeft u besloten om over te gaan tot een caudale epidurale infiltratie.

Deze infiltratie kan voorgesteld worden bij pijn rond het staartbeen, de anus en de uitwendige geslachtsorganen. Deze pijn kan spontaan, na een trauma of na heelkunde in het klein bekken ontstaan.

Tussen de wervels in het heiligbeen komen zenuwen uit die de bekkenbodem bezenuwen. Door druk op één van deze zenuwen ontstaat pijn.

Bij een epidurale inspuiting wordt een lokaal verdovende stof en een corticosteroïd ingespoten rond de zenuwen die uit het heiligbeen komen.

De verdovende stof kan tijdelijk de geleiding van de pijnprikkels blokkeren. De corticosteroïden hebben als doel de ontsteking en zwelling rond de zenuwen weg te nemen.



Mogelijks is nog een tweede of soms zelfs een derde infiltratie nodig na enkele weken om de pijn onder controle te krijgen.

### **Gelieve ons tijdig te verwittigen indien:**

- u zwanger bent (er mogen dan geen röntgenstralen gebruikt worden)
- u bloedverduunners neemt
- u allergisch bent aan contraststoffen, lokale verdoving, ontsmettingsmiddelen of pleisters
- u uw afspraak niet kan nakomen

### **Wat moet u meebrengen?**

- De verwijsbrief van de arts met de door u ingevulde en ondertekende achterzijde
- Een lijst van alle medicatie die u neemt
- Protocol van MRI / CT- of andere scan indien genomen in een ander ziekenhuis dan AZ Turnhout

## **Vorbereiding op de behandeling**

Deze behandeling gebeurt tijdens een **dagopname** in het pijncentrum. U krijgt een zetelbed toegewezen en er zal gevraagd worden een operatieschortje aan te doen. Uw ondergoed mag u aanhouden. U hoeft niet nuchter te zijn.

Deze procedure gebeurt onder **plaatselijke verdoving**. De behandeling wordt uitgevoerd in de behandelingszaal van het interventieel pijncentrum.

We vragen u om op de buik te gaan liggen op de behandelingstafel. We letten erop dat u een zo comfortabel mogelijke houding kan aannemen. Met röntgenstralen (of echogeleid) wordt heiligbeen en het staartbeen in beeld gebracht, zodat de opening langs waar de naald binnengebracht wordt in beeld komt.

De huid zal ontsmet worden. Dit kan wat koud aanvoelen. Om te vermijden dat ontsmettingsvloeistof naar voor loopt, kan er een kompres in de bilspleet geplaatst worden.

Het is heel belangrijk dat u tijdens de procedure **stil blijft liggen**. Wanneer u zich niet comfortabel voelt, u niet op een aangename manier op de behandelingstafel ligt of wanneer u zich zorgen maakt over iets, mag u dat steeds melden. Wij zullen er alles aan doen om het u zo aangenaam mogelijk te maken.

## Verloop van de behandeling

Tijdens deze procedure wordt de huid verdoofd met een kleine hoeveelheid lokale verdoving. Daarna wordt onder geleide van röntgenstralen (of echogeleid) een naald heel voorzichtig opgeschoven tot in de caudale epidurale ruimte. De naaldpositie zal bevestigd worden door een kleine hoeveelheid contrastvloeistof in te spuiten. Daarna wordt een mengeling van lokale verdoving en corticosteroid geïnjecteerd. Hierbij kunt u eventueel een uitstralende pijn voelen.

Het corticosteroid wordt bij deze behandeling off-label gebruikt. 'Off-label' gebruik van medicatie wil echter niet zeggen dat deze medicatie niet mag gebruikt worden, enkel dat het niet geregistreerd staat voor gebruik bij deze behandeling. Deze behandeling wordt al tientallen jaren op een veilige manier met deze medicatie uitgevoerd.

## Verloop na de behandeling

Na de behandeling gaat u naar de dagzaal. Daar kan u even bekomen, iets drinken of eten. Voorzichtigheid is geboden, want u kunt eventueel wat minder kracht hebben in de benen onmiddellijk na de punctie. Het is mogelijk dat u een warmtegevoel of tintelingen ervaart onder de gordel. Alvorens u kunt ontslagen worden, zou u moeten geplast hebben, ten laatste 8 uren na de behandeling. Indien die niet lukt, moet u contact met ons opnemen.

De dag van de procedure mag u niet zelf een voertuig (of machines) besturen. U mag wel met het openbaar vervoer (of taxi) komen.

Gelieve 3 tot 4 weken na behandeling de vragenlijst via [mynexuzhealth](https://mynexuzhealth.com) in te vullen. Indien u niet voldoende digitaal onderlegd bent, zal de verpleegkundige u een 'registratieformulier na pijnbehandeling' meegeven die u kunt invullen en bezorgen aan het onthaal van het ziekenhuis ofwel op te sturen naar:

Pijncentrum AZ Turnhout  
Steenweg op Merksplas 44  
2300 Turnhout

# Neveneffecten en complicaties

Deze ingreep is nagenoeg zonder complicaties.

Theoretisch gezien zijn de mogelijke complicaties van elke procedure:

- Bloeduitstorting (hematoom)
- Infectie
- Zeer tijdelijke incontinentie (zowel voor urine als voor stoelgang)
- Allergische reactie op 1 van de toegediende producten of ontsmettingsmiddelen
- Tijdelijke krachtsvermindering
- Pijn op de plaats waar de naald is binnengebracht
- Hoofdpijn. Soms wordt accidenteel tijdens de procedure een gaatje veroorzaakt in het vlies rond het ruggenmerg. Daardoor kan een lek ontstaan van ruggenmergvocht. Dit kan tijdelijk (zelden langer dan een week) typische hoofdpijnklachten uitlokken, die verdwijnen bij platliggen. De behandeling bestaat uit veel drinken, liefst cafeïne-rijke dranken (zoals cola en koffie), Paracetamol 4x 1g per dag en platliggen.
- Bij mensen met diabetes/suikerziekte kan de bloedsuikerspiegel enkele dagen onregelmatig zijn. Houd hier rekening mee en controleer uw bloedsuikerspiegel bij klachten of ga langs bij uw huisarts
- Er kan sprake zijn van opvliegers: een warm gevoel en roodheid in het gelaat, gedurende de eerste dagen en, bij dames kan de menstruatie tijdelijk onregelmatig zijn.
- Ernstige complicaties zoals bloeding in het ruggenmergkanaal, infectie of beschadiging van zenuwstructuren zijn extreem zeldzaam.
- Zenuwschade (neuritis)
- Verlamming (uiterst zeldzaam)

Om die reden volgen we een streng beleid naar de inname van bloedverdunners, werken we onder strikt steriele condities (ontsmetting, handschoenen, afdekdoek,...) en worden de naalden heel nauwkeurig geplaatst onder röntgendoorlichting of echogeleid.



## Röntgenstralen bij interventionele procedures

Tijdens de behandeling gebruiken we beeldvorming met röntgenstralen. De hoeveelheid straling hangt af van de moeilijkheidsgraad van de procedure. **De hoeveelheid röntgenstralen die we gebruiken bij behandelingen in de pijnkliniek is zo gering dat de kans op schadelijke effecten heel klein is, ook als u meerdere behandelingen hebt ondergaan.**

Meer informatie over Röntgenstralen kan u vinden op de website van medische beeldvorming van ons ziekenhuis op: <https://www.azturnhout.be/diensten/medische-disciplines/medische-beeldvorming/riscos-van-straling>. Indien u nog vragen heeft over de procedure of over Röntgenstralen, twijfel dan niet om uw arts hierover aan te spreken.

## Kostprijs

Onze pijnartsen zijn geconventioneerd en gebruiken de door het RIZIV erkende tarieven. Uitzonderingen hierop zijn bepaalde behandelingen waarvoor nog geen RIZIV-nomenclatuur bestaat (bepaalde behandelingen onder echogeleide). Indien dit op u van toepassing zou zijn, zal dit op voorhand met u besproken worden en zal uw toestemming hiervoor worden gevraagd.

Een indicatie van de kostprijs van een behandeling op het pijncentrum kan steeds opgevraagd worden aan het secretariaat.

Geldigheidstermijnen van proef-infiltraties kunnen wijzigen. Bij het maken van afspraken kijken wij steeds na of u in aanmerking komt voor terugbetaling.

## Tot slot

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kan u terecht bij de behandelende arts of verpleegkundige. Wij hopen van harte dat deze brochure u wegwijs heeft gemaakt in het verloop van deze behandeling.

Voor uw patiëntenrechten kan u terecht op [www.patientrights.be](http://www.patientrights.be).

## Wie contacteren bij vragen / problemen?

Secretariaat pijncentrum, Route E61  
Campus Sint-Jozef  
Steenweg op Merksplas 44  
2300 Turnhout  
014/ 44 42 71

Meer informatie betreffende de ingrepen en informed consent, kan u terugvinden op onze website: [www.azturnhout.be/pijncentrum](http://www.azturnhout.be/pijncentrum).

Bij urgente problemen 's nachts of in het weekend, kan u zich richten tot de dienst spoedgevallen die dan eventueel doorverbindt met de dienst anesthesie.



## AZ Turnhout vzw

[www.azturnhout.be](http://www.azturnhout.be)

[info@azturnhout.be](mailto:info@azturnhout.be)

014 40 60 11



Blijf op de hoogte via [www.facebook.com/azturnhout](https://www.facebook.com/azturnhout)



### **Campus Sint-Jozef**

Steenweg op Merksplas 44

2300 Turnhout



### **Campus Sint-Elisabeth**

Rubensstraat 166

2300 Turnhout

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)  
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout