



Patiënteninformatie

Neuscorrectie

Praktische informatie

Opname

Datum:/...../.....

Uur:u

Campus:

Aandachtspunten

- NUCHTER dat wil zeggen niet meer eten of drinken vanaf 24u 's nachts
- Vooronderzoek door uw huisarts
- Raadpleging anesthesie.....
- Préoperatieve vragenlijst

Inhoud

Inleiding	4
Informatie over het ziektebeeld	4
Vorbereiding op de ingreep	5
Hoe verloopt de ingreep?	5
Het verloop na de ingreep	6
Algemeen	6
Wat kunt u na de ingreep verwachten?.....	6
Pijn.....	6
Slijmvorming	7
Droge mond	7
Tampons.....	7
Temperatuur	7
Zwelling.....	7
Verwikkelingen.....	8
Ontslag uit het ziekenhuis	8
Richtlijnen en aandachtspunten voor thuis	9
Enkele aandachtspunten	9
Laattijdige verwikkelingen thuis	9
Bloeding.....	9
Temperatuurverhoging.....	10
Controle na de ingreep	10
Tot slot.....	10
Wie contacteren bij vragen of problemen ?	11
Persoonlijke notities / vragen	11

Inleiding

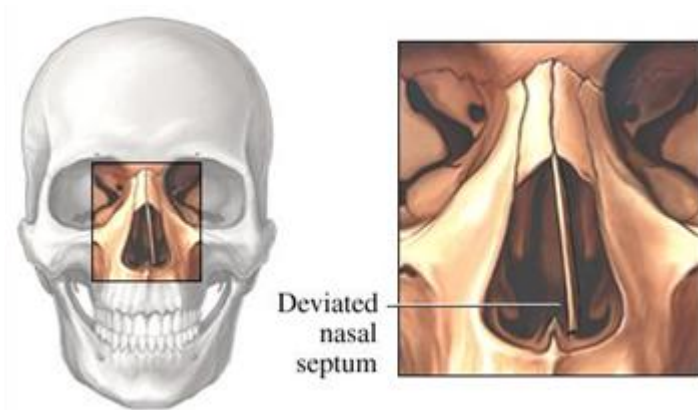
Deze brochure geeft u de nodige informatie over het rechtzetten van het inwendige neustussenschot en de uitwendige benige en/of kraakbenige correctie van de neus. Deze ingreep noemen we septorhinoplastie.

U leest hier meer over de ingreep, de verzorging in het ziekenhuis, aandachtspunten en richtlijnen voor thuis. Het is onmogelijk om in deze brochure alle details voor elke situatie te beschrijven. Aarzel daarom niet om zo nodig extra vragen te stellen aan uw arts of verpleegkundige.

Algemene informatie over administratie, wat u moet meebrengen, uw verblijf in AZ Turnhout, ontslagprocedure, niet-medische begeleiding, accommodatie, enzovoort vindt u op onze website www.azturnhout.be of in de onthaalbrochure. Deze kreeg u normaal gezien bij inschrijving of van de verpleging.

Neem deze brochures mee naar het ziekenhuis op de dag van uw opname.

Informatie over het ziektebeeld



De voornaamste functie van de neus om de ademhaling optimaal te laten verlopen. Dat doet de neus voor de ingeademde lucht te bevochtigen, op te warmen en te reinigen. Bovendien is de neus belangrijk in de stemgeving en bij het ruiken.

Het neustussenschot verdeelt de neus in 2 helften.

Een afwijkende vorm van het neustussenschot en het uitwendige benige deel van de neus komt vaak voor. Dit kan aanleiding geven tot neusverstopping, hoofdpijn en keel- en oorproblemen.

Soms kunnen we deze klachten met medicatie verhelpen. Als de medicatie onvoldoende werkt, is een medische ingreep noodzakelijk. Deze ingreep heeft als doel de neusfunctie te verbeteren.

Tegelijkertijd zal de uitwendige vorm van uw neus worden aangepast. De arts kan u uitleggen wat de mogelijkheden zijn en wat u kunt verwachten.

Vorbereiding op de ingreep

De dag van de ingreep moet u vanaf 12 uur 's nachts nuchter blijven. Als de voorbereiding op de ingreep start, kan u nog naar het toilet gaan.

Zorg ervoor dat u geen juwelen, piercings, tandprothesen, bril of contactlenzen draagt. Ook nagellak en make-up moet u verwijderen.

U krijgt van ons een operatiehemd. Daarna brengen we in uw bed naar de operatiekamer. U krijgt een armbandje aan uw rechterpols, met daarop uw naam en kamernummer. Zo weten we steeds wie u bent.

In de operatiekamer krijgt u ontzwellende neusdruppels toegediend.



Hoe verloopt de ingreep?

De ingreep gebeurt onder volledige verdoving. De operatie duurt 40 minuten tot 2 uur. Tijdens de ingreep krijgt u een infuus in uw arm waarlangs we vocht en medicatie toedienen.

Via een kleine snede in de binnenkant van de neus, maken we het inwendige slijmvlies los van het onderliggende kraakbeen en het bot van het neustussenschot. Vervolgens zet de arts het tussenschot recht.

Om ook de uitwendige vorm van de neus te veranderen maakt de arts 2 bijkomende sneden gemaakt aan de binnenzijde van de neus en vaak 2 steekgaatjes van enkele millimeters aan de buitenzijde langs het benige deel van de neus. De huid maken we los van de onderliggende structuren zodat we deze kunnen corrigeren. Via de 2 steekgaatjes kan de arts de neus breken voor de uitwendige correctie.

Als het nodig is de neus langs de buitenzijde onderaan de neus te openen, zal de arts u hierover op voorhand informeren. Deze kleine insnede geneest bijna onzichtbaar.

Door 2 plastic plaatjes aan weerszijden van het tussenschot te plaatsen in de neus, blijft alles mooi op zijn plaats. Zo kunnen het slijmvlies, het kraakbeen en het bot weer aan elkaar groeien.

Aan de buitenkant plaatsen we een plastic gips (thermoplastisch verband). Dit blijft 2 weken ter plaatse. Op het einde van de ingreep plaatst de arts een inwendig neusverband (2 neustampons). Zolang dit verband daar zit, kunt u niet door de neus ademen en bent u verplicht om via de mond te ademen.

Na de ingreep wordt u wakker in de ontwaakruimte (recovery). In deze ruimte ontwaken alle patiënten die een ingreep onder algemene verdoving hebben ondergaan. Als u voldoende bij bewustzijn bent, brengen we u terug naar uw kamer. In totaal bent u 2 tot 4 uur uit uw kamer, afhankelijk van de duur van de ingreep.

Het verloop na de ingreep

Algemeen

Na de ingreep kunt u nog **duizelig** zijn. Als u de eerste keer uit bed wil komen, doet u dat het best met de hulp of onder toezicht van een verpleegkundige.

Ongeveer 2 uur na de ingreep mag u onder toezicht van een verpleegkundige een beetje water **drinken**.

De dag van de ingreep of de volgende voormiddag komt de **arts** langs om u uitleg te geven over het verloop van de ingreep.

Wat kunt u na de ingreep verwachten?

Pijn

Door het verband in uw neus kan u last hebben van hoofdpijn en druk op de oren. U kan ook het gevoel hebben te moeten niezen. Voor deze ongemakken krijgt u medicatie tegen de pijn en tegen het niezen. Als u dat wenst, kan de verpleegkundige u extra pijnstillers geven.

Slijmvorming

Na de ingreep ontstaat er meer slijmvorming in de neus. De slijmen kunnen bloederig zijn.

De slijmen vooraan in de neus worden opgevangen door gaaskompressen. De verpleegkundige zal deze regelmatig verversen. Slijmen achteraan in de neus kunnen afzakken naar de keel. Na het verwijderen van de wieken zullen deze ongemakken afnemen.

Droge mond

Omdat de neus verstopt is, moet u tijdelijk ademen door uw mond. Hierdoor krijgt u een droge mond, lippen en keel. Dit ongemak neemt af door regelmatig te drinken. Indien nodig, kunt u een lippenzalf gebruiken.

Tampons

De tampons en de plastic plaatjes in uw neus kunnen u het gevoel geven dat u moet niezen. De medicatie (Medrol) zal dit helpen voorkomen.

De dag na de ingreep zal uw behandelende arts de neustampons verwijderen. Dit doet ze op uw kamer. Het verwijderen van de neustampons kan even een pijnlijk en vervelend gevoel geven en de neus kan kort bloeden. Nadien blijft u best nog een half uur op uw bed liggen.

Temperatuur

Een lichte verhoging van uw lichaamstemperatuur tot 38°C is mogelijk na een ingreep. Dit kan enkele dagen aanhouden.

Zwelling

Vooraf omwille van de ingreep aan het uitwendige deel van de neus, kunnen de wangen opzwellen en de huid rond de ogen blauw verkleuren door onderhuidse bloeduitstortingen. Na enkele weken zal die verkleuring vanzelf verdwijnen.

In de neus, de bovenlip en de bovenste snijtanden kunt u een voos gevoel ondervinden. Dit gevoel verdwijnt na enkele weken tot maanden.

Verwikkelingen

Hoewel we alles in het werk stellen om de kans op medische verwikkelingen zo klein mogelijk te houden, kunnen bij elke ingreep toch onverwachts neveneffecten optreden. Dit kan zowel tijdens de ingreep als in de herstelperiode.

Bij een neuscorrectie komen verwikkelingen uiterst zelden voor. Als er toch een verwikkeling is, gaat het meestal om een infectie of nabloeding. Deze complicaties komen echter zelden voor en zijn perfect behandelbaar. Om het risico op een bloeding te vermijden en om ervoor te zorgen dat uw bloed goed stolt, krijgt u tijdens en na uw verblijf in het ziekenhuis Exacyl® drinkampullen.

Het is ook mogelijk dat het eindresultaat niet perfect is wat u ervan verwacht had.

Ontslag uit het ziekenhuis

Gemiddeld blijven patiënten met een neuscorrectie 2 dagen in het ziekenhuis. Op de dag van uw ontslag mag u het ziekenhuis verlaten vanaf 11 uur.

Bij ontslag krijgt u van de behandelende arts volgende documenten:

Medicatievoorschrift

- Exacyl® drinkampullen (helpt om bloedingen te voorkomen)
2 x 1/dag
- Vibrocil® neusdruppels (zorgt voor ontzwellen van het neusslijmvlies)
2 x per dag
- Physiomer normal jet spray® neusspray (maakt korsten los)
5 x per dag
- Medrol® 32 mg tablet (werkt ontzwellend)
1 tablet gedurende 5 dagen bij het ontbijt
1/2 tablet gedurende 5 dagen bij het ontbijt
1/4 tablet gedurende 5 dagen bij het ontbijt

- Zinnat® 500 mg tablet (antibioticum)
2 x 1 tablet per dag gedurende 5 dagen

Medisch attest

Voor uw werkgever, de school of de verzekeringsmaatschappij.

U kan gemiddeld 2 weken niet gaan werken / niet naar school.

Algemene informatie over uw ontslag uit het ziekenhuis leest u op www.azturnhout.be of in de algemene onthaalbrochure die u bij de inschrijving of van de verpleging heeft meegekregen. Als u geen onthaalbrochure heeft ontvangen, vraag ernaar bij de verpleegkundige.

Richtlijnen en aandachtspunten voor thuis

Enkele aandachtspunten

De eerste dagen na de ingreep zullen er nog wat bloederige slijmen uit uw neus komen. U mag uw neus niet snuiten, enkel opsnuiven is toegestaan. De slijmen mag u met een doekje wegvegen.

De plastic plaatjes die nog in uw neus zitten, kunnen de slijmen vasthouden en soms wel wat snijden. Uw neuspunt blijft nog enkele weken gevoelig.

Tot 1 week na de ingreep mag u geen zware inspanningen doen. Tot 1 maand na de ingreep mag u geen contactsporten doen.

U moet gedurende 2 weken een gips op uw neus dragen. Vanaf de derde week moet u deze gips enkel nog 's nachts dragen. U mag in bad of in de douche maar de gips moet droog blijven. Zwemmen mag u vanaf 3 weken na de ingreep.

Laattijdige verwickelingen thuis

Bloeding

Bloederige slijmen tijdens de eerste 2 weken na de ingreep is normaal. Als er bloed uit uw neus druppelt of vloeit, spuit u eerst Vibrocil® spray in beide neusgaten. Daarna gaat u rechtop zitten en knijpt u uw neus vooraan dicht gedurende minstens 10 minuten.

Meestal stopt de bloeding dan vanzelf. Als de bloeding toch blijft duren, neemt u overdag contact op met uw neus-, keel-, oorarts. Als dit probleem zich 's nachts voordoet, kunt u terecht op de dienst spoedgevallen van het ziekenhuis. Als u twijfelt, moet u sowieso contact opnemen.

Temperatuurverhoging

Een lichte temperatuurverhoging tot 38°C is normaal de eerste dagen na een ingreep.

U mag zelf tijdens de eerste 2 dagen, zonder doktersadvies, koortswerende medicatie (Dafalgan® 500 mg of Perdolan Mono® 500 mg) innemen.

Als de temperatuurverhoging langer dan 3 dagen aanhoudt of hoger is dan 38.5°C, contacteert u uw huisarts of neus-, keel-, oorarts.

Controle na de ingreep

Het ziekenhuis stuurt altijd een verslag van de ingreep naar uw huisarts.

Eén week na de ingreep moet u bij de neus-, keel-, oorarts op controle komen. Uw arts verwijdert dan de plastic plaatjes uit uw neus.

De gips verwijderen we na 2 weken.

Tot slot

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij uw behandelend arts of de verpleegkundigen van de dienst neus-, keel- en oorziekten.

Wij hopen van harte dat deze brochure u wegwijs heeft gemaakt in het verloop en de nabehandeling van een neuscorrectie. Uiteraard wensen wij u een aangenaam verblijf in AZ Turnhout, een goede thuiskomst en een spoedig herstel.

Wie contacteren bij vragen of problemen?

Secretariaat neus-, keel-, oorartsen
3^e verdieping
Campus Sint-Elisabeth
Rubensstraat 166 – 2300 Turnhout
☎ 014 40 67 50
✉ secretariaat.nko@azturnhout.be

Voor spoedgevallen (Campus Sint-Elisabeth)
☎ 014 40 60 52
☎ 014 40 60 11

Dr. Van Aken/ Dr. Gevers/ Dr. Van Vliet/ Dr. De Valck/ Dr. Celis

Persoonlijke notities/ vragen

Indien u vragen of opmerkingen hebt, kunt u die hier noteren. Zo hebt u ze altijd bij de hand bij een gesprek met de arts of verpleegkundige.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AZ Turnhout vzw

www.azturnhout.be
info@azturnhout.be



Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout
014 40 60 11



Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166
2300 Turnhout
014 40 60 11

V.U. : Jo Leysen, gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleays bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout