



Patiënteninformatie

Cervicale epidurale infiltratie

Inhoud

Inhoud.....	3
Inleiding	4
Omschrijving en doel van de behandeling.....	4
Vorbereiding op de behandeling.....	5
Verloop van de behandeling.....	6
Verloop na de behandeling	6
Neveneffecten en complicaties	7
Röntgenstralen bij interventionele procedures	8
Kostprijs	8
Persoonlijke notities/vragen	9
Tot slot.....	10
Wie contacteren bij vragen/problemen?	10

www.azturnhout.be/pijncentrum

Inleiding

Deze brochure biedt u de nodige informatie over cervicale epidurale infiltratie. U leest hierin meer over de behandeling zelf en eventuele nazorg van de behandeling. Het is onmogelijk om in deze brochure alle details voor elke situatie te beschrijven. Aarzel daarom niet om zo nodig bijkomende vragen te stellen aan uw arts of verpleegkundige.

Gelieve deze brochure mee te brengen als u naar het ziekenhuis komt en begeleiding te voorzien 2 uur na de behandeling.

Omschrijving en doel van de behandeling

Samen met de doorverwijzende arts en/of de specialist van het pijncentrum heeft u besloten om over te gaan tot een cervicale epidurale infiltratie.

Tussen de wervels in de nek komen zenuwen uit die naar beide armen lopen. Door druk op één van deze zenuwen ontstaat pijn in de arm (vanuit de nek). Meestal is de oorzaak van de pijn een hernia. De pijn kan ook ontstaan na een operatie door littekenweefsel, door een vernauwing van het ruggenmergkanaal of door een vernauwing van het gaatje waar de zenuwwortel het ruggenmerg verlaat.



Bij een epidurale inspuiting wordt een lokaal verdovende stof en een corticosteroïd ingespoten rond de zenuwen die uit de nek komen. De verdovende stof kan tijdelijk de geleiding van de pijnprikkels blokkeren. De corticosteroïden hebben als doel de ontsteking en zwelling rond de zenuwen weg te nemen.

Vaak is nog een tweede of soms zelfs een derde infiltratie nodig na enkele weken om de pijn onder controle te krijgen.

Gelieve ons tijdig te verwittigen indien:

- u zwanger bent (er mogen dan geen röntgenstralen gebruikt worden)
- u bloedverduunners neemt
- u allergisch bent aan contraststoffen, lokale verdoving, ontsmettingsmiddelen of pleisters
- u uw afspraak niet kan nakomen

Wat moet u meebrengen?

- De verwijsbrief van de arts met de door u ingevulde en ondertekende achterzijde
- Een lijst van alle medicatie die u neemt
- Protocol van MRI / CT- of andere scan indien genomen in een ander ziekenhuis dan AZ Turnhout

Vorbereiding op de behandeling

Deze behandeling gebeurt tijdens een **dagopname** in het pijncentrum. U krijgt een bed toegewezen en er zal gevraagd worden een operatieschortje aan te doen. Er zal een infuus worden aangebracht. Dit dient voor de veiligheid. Uw ondergoed mag u aanhouden. U hoeft niet nuchter te zijn.

Deze procedure gebeurt onder **plaatselijke verdoving**. De behandeling wordt uitgevoerd in de behandelingszaal van het interventieel pijncentrum.

Er zal u gevraagd worden om dwars op uw bed te gaan zitten. We letten erop dat u zo comfortabel mogelijk kan zitten. Met röntgenstralen wordt dat deel van de wervelkolom in beeld gebracht waar de zenuwwortel(s) zich bevinden die we willen behandelen.

De huid zal ontsmet worden. Dit kan wat koud aanvoelen.

Het is heel belangrijk dat u tijdens de hele procedure **stil blijft zitten**. Wanneer u zich niet comfortabel voelt, of wanneer u zich zorgen maakt over iets, mag u dat steeds melden. Wij zullen er alles aan doen om het u zo aangenaam mogelijk te maken.

Verloop van de behandeling

Tijdens deze procedure wordt de huid verdoofd met een kleine hoeveelheid plaatselijke verdoving. Daarna wordt onder röntgenstralen een naald heel voorzichtig opgeschoven tot in de epidurale ruimte.

De eindpositie wordt bevestigd door een kleine hoeveelheid contrastvloeistof in te spuiten. Daarna wordt een mengeling van plaatselijke verdoving en een corticosteroid geïnjecteerd. Hierbij kan u eventueel een korte uitstralende pijn in uw arm voelen.

Het corticosteroid wordt bij deze behandeling off-label gebruikt. 'Off-label' gebruik van medicatie wil echter niet zeggen dat deze medicatie niet mag gebruikt worden, enkel dat het niet geregistreerd staat voor gebruik bij deze behandeling. Deze behandeling wordt al tientallen jaren op een veilige manier met deze medicatie uitgevoerd. Desalniettemin vragen wij u om vooraf een toestemmingsformulier voor deze behandeling te ondertekenen.

Verloop na de behandeling

Na de behandeling gaat u naar de dagzaal. Daar kan u even bekomen, iets drinken of eten. U zal gemonitord worden. Het is mogelijk dat u een warmtegevoel, tintelingen of krachtsverlies in de arm ervaart. Dit recupereert na enkele uren. Indien u, na minimaal 2 uur, goed bent gerecupereerd, zal de arts beslissen of u naar huis kan. De dag van de procedure mag u niet zelf een voertuig (of machines) besturen. Het is aan te raden minimaal 12 uur rustig aan te doen onder toezicht van een derde.

Gelieve 3 tot 4 weken na behandeling de vragenlijst via mynexuzhealth in te vullen. Indien u niet voldoende digitaal onderlegd bent, zal de verpleegkundige u een 'registratieformulier na pijnbehandeling' meegeven die u kunt invullen en bezorgen aan het onthaal van het ziekenhuis ofwel op te sturen naar :

Pijncentrum AZ Turnhout
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout.

Neveneffecten en complicaties

Deze ingreep is nagenoeg zonder complicaties.

Theoretisch gezien zijn de mogelijke complicaties van elke procedure:

- Bloeduitstorting (hematoom)
- Infectie
- Allergische reactie op 1 van de toegediende producten of ontsmettingsmiddelen
- Tijdelijke krachtsvermindering
- Pijn op de plaats waar de naald is binnengebracht
- Hoofdpijn; soms wordt accidenteel tijdens de procedure een gaatje veroorzaakt in het vlies rond het ruggenmerg. Daardoor kan een lek ontstaan van ruggenmergvocht. Dit kan tijdelijk (zelden langer dan een week) typische hoofdpijnklachten uitlokken, die verdwijnen bij platliggen. De behandeling bestaat uit veel drinken liefst cafeïnerijke dranken (zoals cola en koffie), Paracetamol 4 x 1g per dag en platliggen. Indien de arts vermoedt dat dit gebeurd is, zal deze u hiervan op de hoogte brengen.
- Bij mensen met diabetes/suikerziekte kan de bloedsuikerspiegel enkele dagen ontregeld zijn. Houd hier rekening mee en controleer uw bloedsuikerspiegel bij klachten of ga langs bij uw huisarts.
- Er kan sprake zijn van opvliegers: een warm gevoel en roodheid in het gelaat, gedurende de eerste dagen en, bij dames kan de menstruatie tijdelijk ontregeld zijn.
- Ernstige complicaties zoals bloeding in het ruggenmergkanaal, infectie of beschadiging van zenuwstructuren zijn extreem zeldzaam.
- Zenuwschade (neuritis)
- Verlamming (zeer zeldzaam)

Om die reden volgen we een streng beleid naar de inname van bloedverdunners, werken we onder strikt steriele omstandigheden (ontsmetting, handschoenen, afdekdoek,...) en worden de naalden heel nauwkeurig onder röntgendoorlichting geplaatst.

Röntgenstralen bij interventionele procedures

Tijdens de behandeling gebruiken we beeldvorming met röntgenstralen. De hoeveelheid straling hangt af van de moeilijkheidsgraad van de procedure. **De hoeveelheid röntgenstralen die we gebruiken bij behandelingen in de pijnkliniek is zo gering dat de kans op schadelijke effecten heel klein is, ook als u meerdere behandelingen hebt ondergaan.**

Meer informatie over Röntgenstralen kan u vinden op de website van medische beeldvorming van ons ziekenhuis op: <https://www.azturnhout.be/diensten/medische-disciplines/medische-beeldvorming/riscos-van-straling>. Indien u nog vragen heeft over de procedure of over Röntgenstralen, twijfel dan niet om uw arts hierover aan te spreken.

Kostprijs

Onze pijnartsen zijn geconventioneerd en gebruiken de door het RIZIV erkende tarieven. Uitzonderingen hierop zijn bepaalde behandelingen waarvoor nog geen RIZIV-nomenclatuur bestaat (bepaalde behandelingen onder echogeleide). Indien dit op u van toepassing zou zijn, zal dit op voorhand met u besproken worden en zal uw toestemming hiervoor worden gevraagd.

Een indicatie van de kostprijs van een behandeling op het pijncentrum kan steeds opgevraagd worden aan het secretariaat.

Geldigheidstermijnen van proef-infiltraties kunnen wijzigen. Bij het maken van afspraken kijken wij steeds na of je in aanmerking komt voor terugbetaling.

Tot slot

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kan u terecht bij de behandelende arts of verpleegkundige. Wij hopen van harte dat deze brochure u wegwijs heeft gemaakt in het verloop van deze behandeling.

Voor uw patiëntenrechten kan u terecht op www.patientrights.be.

Wie contacteren bij vragen/problemen?

Secretariaat pijncentrum, Route E61
Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout
014/44 42 71

Meer informatie betreffende de ingrepen en informed consent, kan u terugvinden op onze website: <https://www.azturnhout.be/pijncentrum>.

Bij urgente problemen 's nachts of in het weekend, kan u zich richten tot de dienst spoedgevallen die dan eventueel doorverbindt met de dienst anesthesie.

AZ Turnhout vzw

www.azturnhout.be
info@azturnhout.be



Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout



Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout
014 40 60 11



Campus Sint-Elisabeth
Rubensstraat 166
2300 Turnhout
014 40 60 11