

Patiënteninformatie

# Behandeling van het staartbeen of coccyx

# Inhoud

Inleiding .....	3
Omschrijving en doel van de behandeling.....	3
Vorbereiding op de behandeling.....	4
Verloop van de behandeling.....	4
Verloop na de behandeling .....	5
Röntgenstralen bij interventionele procedures .....	6
Kostprijs .....	6
Tot slot.....	7
Wie contacteren bij vragen / problemen? .....	7
Persoonlijke notities/ vragen .....	7

**Meer info op [www.azturnhout.be/pijncentrum](http://www.azturnhout.be/pijncentrum)**

## Inleiding

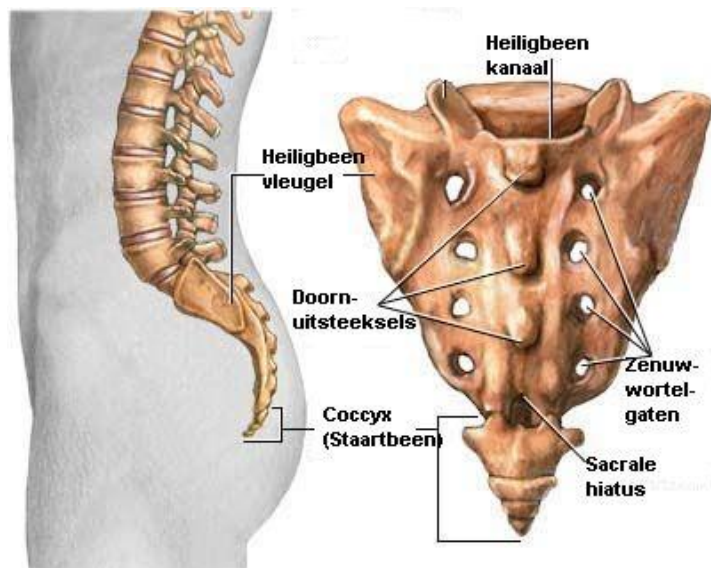
Deze brochure biedt u de nodige informatie over een infiltratie ter hoogte van het staartbeen. U leest hierin meer over de behandeling zelf en eventuele nazorg van de behandeling. Het is onmogelijk om in deze brochure alle details voor elke situatie te beschrijven. Aarzel daarom niet om zo nodig bijkomende vragen te stellen aan uw arts of verpleegkundige.

Gelieve deze brochure mee te brengen als u naar het ziekenhuis komt en begeleiding te voorzien **1 uur** na de behandeling.

## Omschrijving en doel van de behandeling

Samen met de doorverwijzende arts en/of de specialist van het pijncentrum heeft u besloten om over te gaan tot een coccyx-infiltratie.

Deze infiltratie kan voorgesteld worden bij pijn rond staartbeen en anus. Deze pijn kan spontaan of na een trauma ontstaan. Bij een coccyx-infiltratie wordt rond het staartbeen een mengeling van lokale verdoving en corticosteroïden ingespoten. De corticosteroïden hebben als doel de ontsteking en zwelling weg te nemen. Mogelijks is nog een tweede of derde infiltratie nodig na enkele weken om de pijn onder controle te krijgen.



### Gelieve ons tijdig te verwittigen indien:

- u zwanger bent (er mogen dan geen röntgenstralen gebruikt worden)
- u bloedverdunners neemt
- u allergisch bent aan contraststoffen, lokale verdoving, ontsmettingsmiddelen of pleisters
- u uw afspraak niet kan nakomen

## Wat moet u meebrengen?

- De verwijsbrief van de arts met de door u ingevulde en ondertekende achterzijde
- Een lijst van alle medicatie die u neemt
- Protocol van MRI / CT- of andere scan indien genomen in een ander ziekenhuis dan AZ Turnhout

## Vorbereiding op de behandeling

Deze behandeling gebeurt tijdens een **dagopname** in het pijncentrum. U krijgt een zetelbed toegewezen en er zal gevraagd worden een operatieschortje aan te doen. Uw ondergoed mag u aanhouden. U hoeft niet nuchter te zijn.

De behandeling wordt uitgevoerd in de behandelingszaal van het interventioneel pijncentrum.

We zullen u vragen om op de buik op de behandelingstafel te gaan liggen. We letten erop dat u zo comfortabel mogelijk kan liggen. Met röntgenstralen of echogeleid wordt het staart- en heiligbeen in beeld gebracht.

De huid zal ontsmet worden. Dit kan wat koud aanvoelen. Tussen de bilspleet zal een kompres worden geplaatst om te verhinderen dat ontsmettingsvloeistof naar voor loopt.

Het is heel belangrijk dat u tijdens de hele procedure **stil blijft liggen**. Wanneer u zich niet comfortabel voelt, u niet op een aangename manier op de behandelingstafel ligt of wanneer u zich zorgen maakt over iets, mag u dat steeds melden. Wij zullen er alles aan doen om het u zo aangenaam mogelijk te maken.

## Verloop van de behandeling

Tijdens deze procedure wordt een mengeling van lokale verdoving (lidocaïne 1%) en corticosteroïd (Depo-Medrol 40mg) geïnjecteerd rond de coccyx (staartbeentje).

De positie van de naald wordt tijdens de procedure geïnficeerd onder geleide van röntgenstralen (of echogeleid)

## Verloop na de behandeling

Na de behandeling gaat u naar de dagzaal. Daar kan u even bekomen, iets drinken of eten. Indien u goed bent gerecupereerd, zal de arts beslissen of u naar huis kan.

De dag van de procedure mag u niet zelf een voertuig (of machines) besturen. U mag wel met het openbaar vervoer (of taxi) komen.

Gelieve 3 tot 4 weken na behandeling de vragenlijst via mynexuzhealth in te vullen. Indien u niet voldoende digitaal onderlegd bent, zal de verpleegkundige u een 'registratieformulier na pijnbehandeling' meegeven die u kunt invullen en bezorgen aan het onthaal van het ziekenhuis ofwel op te sturen naar:

Pijncentrum AZ Turnhout  
Steenweg op Merksplas 44  
2300 Turnhout.

## Neveneffecten en complicaties

Deze ingreep is nagenoeg zonder complicaties.

Theoretisch gezien zijn de mogelijke complicaties van elke procedure:

- Bloeduitstorting (hematoom)
- Infectie
- Allergische reactie op één van de toegediende producten of ontsmettingsmiddelen
- Tijdelijke krachtsvermindering
- Pijn op de plaats waar de naald is binnengebracht
- Bij mensen met diabetes/suikerziekte kan de bloedsuikerspiegel enkele dagen ontregeld zijn. Houd hier rekening mee en controleer uw bloedsuikerspiegel bij klachten of ga langs bij uw huisarts
- Er kan sprake zijn van opvliegers: een warm gevoel en roodheid in het gelaat, gedurende de eerste dagen en, bij dames kan de menstruatie tijdelijk ontregeld zijn.

Om die reden volgen we een streng beleid naar de inname van bloedverdunners, werken we onder strikt steriele condities (ontsmetting, handschoenen, afdekdoek,...) en worden de naalden heel nauwkeuring onder röntgendoorlichting of onder echogeleide geplaatst.

# Röntgenstralen bij interventionele procedures

Tijdens de behandeling gebruiken we beeldvorming met röntgenstralen. De hoeveelheid straling hangt af van de moeilijkheidsgraad van de procedure.

**De hoeveelheid röntgenstralen die we gebruiken bij behandelingen in de pijnkliniek is zo gering dat de kans op schadelijke effecten heel klein is, ook als u meerdere behandelingen hebt ondergaan.**

Meer informatie over Röntgenstralen kan u vinden op de website van medische beeldvorming van ons ziekenhuis op:

<https://www.azturnhout.be/diensten/medische-disciplines/medische-beeldvorming/risicos-van-straling>

Indien u nog vragen heeft over de procedure of over Röntgenstralen, twijfel dan niet om uw arts hierover aan te spreken.

## Kostprijs

Onze pijnartsen zijn geconventioneerd en gebruiken de door het RIZIV erkende tarieven. Uitzonderingen hierop zijn bepaalde behandelingen waarvoor nog geen RIZIV-nomenclatuur bestaat (bepaalde behandelingen onder echogeleide). Indien dit op u van toepassing zou zijn, zal dit op voorhand met u besproken worden en zal uw toestemming hiervoor worden gevraagd.

Een indicatie van de kostprijs van een behandeling op het pijncentrum kan steeds opgevraagd worden aan het secretariaat.

Geldigheidstermijnen van proef-infiltraties kunnen wijzigen. Bij het maken van afspraken kijken wij steeds na of u in aanmerking komt voor terugbetaling.

Voor deze specifieke behandeling bestaat geen nomenclatuur en zal er u een forfaitair bedrag van 14.60 euro aangerekend worden.

## Tot slot

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kan u terecht bij de behandelende arts of verpleegkundige.

Wij hopen van harte dat deze brochure u wegwijs heeft gemaakt in het verloop van deze behandeling.

Voor uw patiëntenrechten kan u terecht op [www.patientrights.be](http://www.patientrights.be).

## Wie contacteren bij vragen / problemen?

Secretariaat pijncentrum, route E61  
Campus Sint-Jozef  
Steenweg op Merksplas 44  
2300 Turnhout  
014/ 44 42 71

Meer informatie betreffende de ingrepen en informed consent, kan u terugvinden op onze website: [www.azturnhout.be/pijncentrum](http://www.azturnhout.be/pijncentrum).

Bij urgente problemen 's nachts of in het weekend, kan u zich richten tot de dienst spoedgevallen die dan eventueel doorverbindt met de dienst anesthesie.

## Persoonlijke notities/ vragen

Indien u vragen of opmerkingen hebt, kunt u die hier noteren. Zo hebt u ze altijd bij de hand bij een gesprek met de arts of verpleegkundige.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**AZ Turnhout vzw**  
[www.azturnhout.be](http://www.azturnhout.be)  
[info@azturnhout.be](mailto:info@azturnhout.be)



Blijf op de hoogte via [www.facebook.com/azturnhout](https://www.facebook.com/azturnhout)



**Campus Sint-Jozef**  
Steenweg op Merksplas 44  
2300 Turnhout  
014 40 60 11



**Campus Sint-Elisabeth**  
Rubensstraat 166  
2300 Turnhout  
014 40 60 11