



Patiënteninformatie

**Parki-fit**

## Inleiding

Deze brochure geeft u meer uitleg over de revalidatie voor personen met ziekte van Parkinson die een achteruitgang merken.

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen? Aarzel dan niet om deze te stellen. Uw arts en therapeuten zullen u graag meer uitleg geven.

## Informatie over de revalidatie

Personen met ziekte van Parkinson kunnen geleidelijke achteruitgang waarnemen of het moeilijk vinden om zelf in beweging te blijven.

Om zo fit mogelijk te blijven, is aangetoond dat het belangrijk is om in beweging te blijven. Dit zorgt voor een behoud en eventuele verbetering in uw fitheid.

Daarom biedt AZ Turnhout een revalidatieprogramma aan waar u 1 keer per week komt trainen in groep, onder de begeleiding van een kinesitherapeut.

Het revalidatieprogramma:

- één keer per week
- woensdag: 10u00 tot 11u00
- persoonlijk oefenschema
- op zelfstandige wijze oefenen onder begeleiding
- op doorverwijzing van de revalidatiearts of neuroloog

Uw arts bespreekt vooraf hoelang u in dit programma kan komen revalideren.

## Meenemen

- Draag gemakkelijke/sportieve kledij.
- Kleine handdoek
- Water: in de oefenzaal kunt u ook water krijgen.

## Tot slot

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij uw arts of de therapeuten (telefoonnummer: 014 40 63 35).

Wij hopen van harte dat deze brochure u meer duidelijkheid heeft geboden over de revalidatie voor personen met ziekte van Parkinson die fysiek fit willen blijven.

## Wie contacteren bij vragen of problemen?

### Dienst Fysische geneeskunde en revalidatie

Campus Sint Elisabeth  
Rubensstraat 166, Turnhout

☎ 014 40 63 45

### Revalidatiearts

Dr. Vaitiekunaite  
Dienst fysische geneeskunde

☎ 014 40 63 56

*AZ Turnhout heeft deze informatiefolder met de grootste zorg opgemaakt. De inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. De folder omvat niet alle medische aspecten. Hij vervangt de raadpleging bij je zorgverlener niet. Mocht deze folder vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden bevatten dan zijn AZ Turnhout, personeel en artsen hiervoor niet aansprakelijk.*

## **AZ Turnhout vzw**

[www.azturnhout.be](http://www.azturnhout.be)

[info@azturnhout.be](mailto:info@azturnhout.be)

014 40 60 11



Blijf op de hoogte via [www.facebook.com/azturnhout](http://www.facebook.com/azturnhout)



### **Campus Sint-Jozef**

Steenweg op Merksplas 44

2300 Turnhout



### **Campus Sint-Elisabeth**

Rubensstraat 166

2300 Turnhout

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bvba)  
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout